

HUMOR *Ejercita tu Músculo Risorio*



"Doctor ,doctor, tengo doble personalidad -pues tome asiento y hablemos los cuatro"

"- Doctor, doctor, auscúlteme. - Rápido, debajo de la cama !"

- Que me dijo, doctor...? Acuario...? - No, no, no, cáncer, cáncer!

- Doctor, doctor, el pelo se me está cayendo, me puede dar algo para conservarlo ? - Si, claro, aquí tiene una caja de zapatos.

- Doctor, ¿que tal ha ido la operación? - ¿Operación?... ¿no era una autopsia?!

Envía tus chistes a medussmag@gmail.com

LINKS *Navega la Medicina*

www.E-Medicum.com : Sitio actualizado a cada instante, con las últimas noticias de medicina en 4 idiomas. Contiene además papers, journals, revistas, y muchos otros recursos útiles.

www.PortalesMedicos.com : Directorio de Enlaces muy bien organizados, además de un completo sector de noticias médicas de los mas variados temas y especialidades.

<http://Cochrane.bvsalud.org> : Biblioteca Virtual en Salud, amplia colección de fuentes de información de buena evidencia en atención a la salud, completamente en inglés.

www.E-mergencia.com : foro que trata temas como soporte vital básico y avanzado, asistencia a múltiples víctimas y desastres, sistemas de emergencia, tecnología, etc.

auspicio



Espacio Disponible
medussmag@gmail.com



Número 2 - Junio 2008



APITERAPIA
SOJA PELIGROSA
MEDICAMENTOS EN AGUA POTABLE
ARTÍCULOS DE OPINIÓN & RESEÑAS
USEFUL MEDICAL ENGLISH
TENDENCIAS Y MÁS

visita ahora
meduss.blogspot.com

EDITORIAL



Este 2008 la revista de los estudiantes de medicina de la USS trae consigo muchos cambios, desde el logo, hasta la incorporación de nuevas secciones para así lograr un producto interesante, y con mucho mas contenido de carácter médico-científico.

Cada día de nuestras vidas esta lleno de aprendizajes, y MEDUSS pretende ser parte de el; presentando noticias médicas relevantes, artículos de opinión, reseñas, entrevistas, entre muchos otros temas que esperamos sean de su interés.

Director

STAFF 2008

Dirección General: Gonzalo Muñoz

Dirección Departamental:

Depto. Redacción:

Cristian Hornig

Depto. Edición Gráfica & Diagramación:

Gonzalo Muñoz

Depto. Edición Online:

Daniela Rodríguez

Depto. Finanzas & R.R.P.P.:

Macarena Plaza de los Reyes

Depto. Difusión:

Alfonso Bartsch

Revisión Superior:

Dr. Michel Baró, Prof. Elizabeth Reyes

SITIO WEB: www.meduss.blogspot.com

E-MAIL: medussmag@gmail.com

MEDUSS

“MedUSS Magazine es financiada y respaldada por Fondos Concursables de Dirección de Asuntos Estudiantiles de la Universidad San Sebastián, Sede Puerto Montt, y Auspiciadores.”

Tiraje: 200 Números.

Edición: Junio 2008.

Distribución Gratuita

SALUDO

Uno de los aspectos relevantes que pretendemos transmitir en la Carrera de Medicina, tiene que ver con la obligación moral de la transmisión del conocimiento, las experiencias y los resultados de investigaciones a la comunidad en general. De la misma manera nos parece muy importante que, sumado a los doctos fines antes señalados, también se pueda transmitir las impresiones, motivaciones y sensaciones de nuestros estudiantes y docentes. Para esto es preciso que la difusión se realice por diversas formas posibles, siendo el medio escrito uno de los fundamentales y de mayor penetración. Esperamos que en esta primera edición como en las que vendrán, se valore el esfuerzo realizado por un grupo de estudiantes de Medicina cuyo proyecto comenzó hace ya casi un año y que responda a las inquietudes y necesidades de sus lectores.

Para nuestra Carrera es un gran orgullo el poder presenciar los frutos de este trabajo y esperamos que sea del gusto de nuestros alumnos, docentes y comunidad en general. Desde ya les enviamos un fuerte abrazo y nuestros mejores deseos de éxito.

Dr. Alejandro Caroca Marazzi
Director Carrera de Medicina
Universidad San Sebastián
Puerto Montt



UME

Useful Medical English

Asthma attack: (ataque de asma) Bloqueo de las vías aéreas dificultando la respiración. Ex: I carry an inhaler when I run because I have asthma.

BP (Blood Pressure): Presión Sanguínea. Ex: Your BP is too high

Bedsore: heridas desarrolladas en el cuerpo por reposo prolongado. Ex: If you don't get up and take a walk, you will develop a painful bedsore.

Cyst: Quiste; un saco en el tejido del cuerpo lleno de fluido. Ex: We're going to remove the cyst just to be on the safe side.

Chemotherapy: Quimioterapia; Tratamiento usado en pacientes con cáncer. Ex: My mother has already had three rounds of chemotherapy.

Deaf: Sordo; Incapacitado para oír. Ex: The accident left the patient both deaf and blind.

Disease: Enfermedad; Desorden medico que es dañino para la salud de una persona. Ex: I understand that this disease runs in your family.



TENDENCIAS ; SABIAS QUE?

House M.D.

House M.D. es una serie de televisión estadounidense estrenada en 2004 por la cadena Fox, la cual se trata de un drama médico que gira en torno House, un médico huraño pero brillante que trabaja en el departamento de diagnóstico del ficticio Hospital Universitario Princeton-Plainsboro de New Jersey.



El protagonista está interpretado por el actor británico **Hugh Laurie** (Ganador de dos Globos de Oro por su interpretación en la serie). A pesar de ser una serie totalmente ficticia, los casos clínicos en los que gira la historia son totalmente posibles, y que son confirmados en la obra literaria "The Medical Science of House M.D" del autor Andrew Holtz.

Si eres fanático de series como C.S.I, te recomendamos Dr. House, que es una mezcla perfecta entre humor y misterios, siempre con un toque médico.



- La escuela de Medicina de la Universidad San Sebastián de Puerto Montt, es la más austral de todo el mundo.
- La primera epidemia catastrófica de occidente fue la peste de Atenas cuya plaga surgió en el 430 A.c.
- En la China Imperial de Tsin She Huang-Ti (246-210 a.C.): Los médicos en esa época cobraban cuando las personas estaban sanas; en caso de enfermedad, los médicos corrían con todos los gastos del tratamiento. Además, se dictó un decreto que obligaba a los médicos a colgar en la puerta de su casa un farolillo por cada enfermo a su cuidado que muriese.
- La gripe o influenza es una clásica enfermedad vírica de todos conocida. Pero el nombre de influenza no se lo puso un médico sino el Papa Benedicto XIV (1675-1758) al considerar que la gripe era causada por la "influencia" de los astros.
- Eloisa Díaz Isunza, fue la primera mujer en Chile y América del sur en obtener su título en medicina y cirugía.



Macarena Plaza de Los Reyes

Apiterapia

La apiterapia se remonta a la antigüedad, sobre ella escribió Hipócrates e incluso, hay menciones en textos Chinos de hace 2000 años.

Esta disciplina terapéutica consiste en el uso de los productos de la abeja, como **miel, polen, propóleos, jalea real, cera** y **veneno**, para curar diversas patologías.

En este artículo nos centraremos en el **veneno** de la abeja, el cual es suministrado al organismo humano por medio de las picaduras de abeja, las cuales se realizan por personal debidamente preparado para dicho procedimiento. Para esto se utiliza abejas obreras, las cuales tienen entre 15 a 20 días de vida.



Los componentes del veneno son, **melitina**, el cual produce el ardor de la picadura, pero que además tiene poderosas propiedades **bactericidas y citotóxicas**, junto con estimular la **ACTH** produciendo así **cortisona**. Estudios en ratas con Artritis demuestran que esta sustancia es 100 veces más potente que la Hidrocortisona. Otros componentes son el péptido, el cual produce la liberación de **histamina, Adolapina** (Efecto analgésico), **Apamina** (bloquea los canales Ca⁺ dependientes de K⁺, refuerza la transmisión sináptica a largo plazo y acorta la duración del potencial de acción de un nervio).

La **hialuronidasa** disuelve el ácido hialurónico que conecta las células, haciendo así más permeable el tejido o el espacio extracelular. Esto facilita el transporte de las sustancias curativas y a la eliminación de los desechos o de las sustancias tóxicas del área dañada.

Dentro de las patologías en que ejerce un efecto benéfico, encontramos afecciones a la **piel** (eccema, psoriasis, úlceras tóxicas, verrugas, laringitis, mastitis), **virales** (herpes simple 1 y 2, verrugas), **Reumatológicas** (artritis, espondilitis, codo de tenista y bursitis), **Cardiovascular** (HTA crónica y aguda, arritmias, aterosclerosis y varices) **Pulmonar** (EPOC, enfisema y asma), **Sentidos** (pérdida de audición, vista, glaucoma, diplopía, iritis), **Ortopedia** (estimula la curación de los huesos), **Psicología** (depresión), **Sistema nervioso** (analgésico, anti-cáncer, agente protector contra rayos X).

Como vemos, la Apiterapia tiene una amplia gama de aplicaciones complementarias a tratamientos médicos tradicionales, no hay que dejar de lado que es necesario realizar previamente tests para ver si el paciente presenta una hipersensibilidad a la picadura, y así prevenir diversos efectos secundarios que por lo general de menor importancia. Se encuentra estrictamente contraindicado a pacientes con marcapasos, epilepsia, diabetes insulino-dependiente, y embarazadas.

Adaptado de www.apimericina.cl

Alfonso Bartsch



Los mejores médicos del mundo son: el doctor dieta, el doctor reposo y el doctor alegría.

Jonathan Swift (1667-1745) Político y escritor irlandés.

UNA REALIDAD RESPONSABLE Medicamentos en Agua Potable de EE.UU.

Hay momentos en la historia en que la ciencia ficción parece una hermana menor e inocente de la realidad.

Una vasta gama de medicamentos, incluyendo antibióticos, anticonvulsivos, antidepresivos y hormonas sexuales, han sido detectados en los suministros de agua potable para al menos 41 millones de estadounidenses, dice una investigación de la Associated Press.

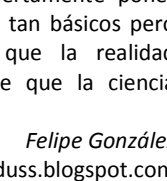
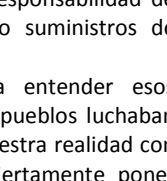
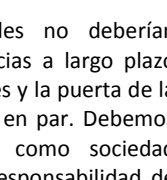
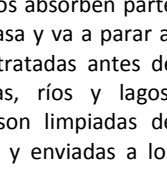
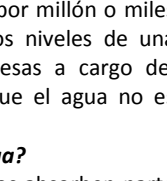
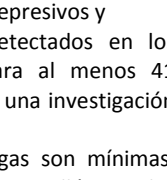
Las concentraciones de esas drogas son mínimas, medidas en cantidades de partes por millón o miles de millón, muy por debajo de los niveles de una dosis médica. Además, las empresas a cargo del suministro de agua insisten en que el agua no es peligrosa.

¿Cómo llegan las medicinas al agua?

La gente toma píldoras, sus cuerpos absorben parte del medicamento, pero el resto pasa y va a parar al inodoro. Las aguas servidas son tratadas antes de ser descargadas en las reservas, ríos y lagos. Entonces, parte de esas aguas son limpiadas de nuevo en plantas de tratamiento y enviadas a los consumidores.

Si bien las pequeñas cantidades no deberían alarmarnos, aunque sus implicancias a largo plazo no las conocemos, las interrogantes y la puerta de la inseguridad queda abierta de par en par. Debemos como sociedad, y sobre todo como sociedad científica y tecnológica tener la responsabilidad de asegurar cosas tan básicas como suministros de agua confiables y puros.

Ahora si podemos comenzar a entender esos cuentos de ciencia ficción donde pueblos luchaban por agua pura y vital. Sin llenar nuestra realidad con un halo apocalíptico debemos ciertamente poner nuestra atención en estos puntos tan básicos pero relevantes, asegurándonos así, que la realidad continúe siendo más responsable que la ciencia ficción.



Felipe González

Versión Completa: meduss.blogspot.com

“El elixir de la muerte: Y otras historias de veneno”

Dr. Raúl Alzogaray

Sustancias ¿Benéficas o tóxicas?



Raúl Alzogaray es Licenciado Y Doctor en Ciencias Biológicas, en este libro nos guía por la historia de las sustancias tóxicas para el hombre desde su descubrimiento hasta los efectos que producen.

Es un libro recomendable por su lectura ágil y entretenida, sin confundir con simplista, en donde el autor mezcla de manera justa la ciencia con los hechos históricos relacionados con venenos.

Además tiene datos estadísticos bastante actualizados y fidedignos al igual que el libro en general.

Recomendables para quienes deseen conocer un poco más sobre la toxicología, área que esta tomando cada día mayor auge mundial por la contaminación existente en el medio.

Alfonso Bartsch



ARTICULO WEB

El docente de **Antropología Médica**, Dr. Jaime Carvajal, antes de comenzar su beca, nos dejó un interesante artículo denominado: **“Reflexiones sobre un estudiante mediocre”**. En el que menciona como base de la mediocridad de los estudiantes en general, en la inconsciencia, el acto automático sin propósito vital. Puedes leer este artículo completo. exclusivamente en nuestro **blog**:

www.meduss.blogspot.com

No te lo pierdas!



ENTREVISTAS

La Medicina Familiar

Dra. Ximena Acuña Mansilla
Medico de familia
Directora Departamento de Salud Osorno.



-¿Cuáles son los beneficios de tratar al paciente tomando en cuenta su entorno y no como un ente individual?

La ventaja es que todas las enfermedades tienen como consecuencia o causa el contexto familiar y el contexto social. Los eventos sobre crisis que producen en la familia y la alteración de todo el sistema.

-¿De qué maneras podemos aplicar en el transcurso de nuestra carrera, el contexto familiar del paciente?

Las personas no están solas, se encuentran insertas dentro de una sociedad, por lo tanto desde la entrevista clínica uno considera los antecedentes familiares y pregunta por las redes sociales que tiene la persona. Realizando herramientas de salud Familiar se puede tener un panorama de la familia y del paciente.

-¿De qué forma cree Ud. que se puede lograr un mejor tratamiento a partir de la medicina familiar?.

Al atender al paciente como un todo, es más fácil su abordaje. La segmentación deja a un lado aspectos importantes de la integralidad del paciente.

-¿Como se configura el estudio de la especialidad?.

Es una beca de especialidad que dura 3 años y que se dicta en prácticamente todas las universidades del país. Lo ideal es que los médicos desde el pregrado conozcan la atención familiar y donde se realiza esta atención. La atención Primaria es la puerta de entrada del paciente al sistema.

-¿Cual fue su principal motivación para especializarse en medicina familiar?

La medicina Interna y La Salud Mental, el haber tenido experiencias dolorosas en Salud, que hacen que uno vea la medicina desde el otro lado y empatice con el otro. El haber contado con maestros de la Medicina humana y empáticos.

-¿Qué sugerencia le daría Ud. a los alumnos de medicina de la USS sobre esta especialidad de la medicina, y sobre el estudio de medicina, en general?

La medicina familiar es un enfoque holístico, integral, humano más cercano a las personas. Se necesita un buen médico y un médico bueno para la atención de la gente. La satisfacción del paciente es muy buena. Humildemente, les recomiendo que nunca se olviden que son personas que atienden los problemas de Salud de otras personas y que uno siempre debe ponerse en el lugar del otro.

Cristian Hornig

Los Fondos Concursables

Marcela Troncoso
Dirección de Asuntos
Estudiantiles
USS Pto. Montt.



¿Cuáles son los objetivos que se plantearon para estos Fondos?

Es la primera vez que la universidad cuenta con este beneficio, estamos interesados en que las iniciativas, proyectos y sueños de los estudiantes sean materializados. La idea es formar alumnos emprendedores, que no solo vengan a estudiar, sino que también a desarrollarse en otros ámbitos relacionados.

¿De qué otra forma la USS está apoyando las ideas de los alumnos?

Ahora es un momento especial para la universidad, porque todas las iniciativas, siempre va a haber una instancia de apoyo, tanto con los profesionales que contamos, y con recursos que lo requieran.

¿Cuál es su opinión sobre el proyecto de MEDUSS?

Creo que es un grupo de trabajo sólido, con un compromiso importante, y eso hace que este proyecto que nace como una iniciativa que parte de un grupo de estudiantes, ahora tenga una forma sustancial que sin lugar a dudas va a perdurar con el tiempo. Estos fondos son solo un aporte, un primer empujón.

¿Podría hacer una invitación para fomentar los fondos concursables?

Para el segundo semestre vamos a tener un nuevo fondo concursable, y la idea es que todos se enteren de que son fondos alcanzables. Esperamos que lleguen muchas nuevas iniciativas y que cumplan sus sueños, en definitiva.

Gonzalo Muñoz

NOTICIAS

Descubren que la soja es peligrosa para los músculos (07/05)

Un estudio asegura que la presencia de una hormona que contiene, puede dañar las células musculares.

Una alimentación que incluya productos con alta concentración de soja puede dañar la salud de personas y animales, de acuerdo con investigaciones recientes hechas en Alemania. Lo que puede producir daño son ciertas **isoflavonas**, nombre de sustancias hormonalmente activas que se encuentran en la soja, informó hoy el **Instituto de Investigaciones sobre Biología de Animales Agrícolas (FBN)** de Dummerstorf.



Pruebas hechas en el FBN con células musculares porcinas mostraron que las isoflavonas genisteína y daidzeína en altas dosis pueden dañar las células, explicó la directora del proyecto del FBN, Charlotte Rehfeldt.

Los resultados del estudio son aplicables también a los seres humanos, dado el modo comparable en que se intercambian las sustancias en las células. Mientras la concentración de esas sustancias se mantenga baja, sin embargo, estimulan positivamente el desarrollo celular.

Se sabe que las isoflavonas tienen efectos benéficos para la salud, aunque en relación con las terapias de sustitución hormonal que contrarrestan los efectos del climaterio, el Instituto Alemán para la Determinación de Riesgos ya no garantiza su inocuidad.

Según las palabras de Rehfeldt, existe la posibilidad de reducir las propiedades dañinas de la soja si se quitan las isoflavonas peligrosas de los productos alimenticios hechos con ella. www.DPA.de

Versión Extensa: www.meduss.blogspot.com

CRONICA

9° Curso “Alergias, Enfermedades Respiratorias y otras patologías”

Uno de los recientes cursos realizados en el Auditorium del Colegio Médico de Puerto Montt fue el 9° Curso de Alergias, enfermedades respiratorias y otras patologías.

Al evento que se dividió en 3 módulos, el primero de Oftalmología, el segundo de Adolescencia y se terminó con el de Respiratorio.

Los encargados de presentar los diferentes temas fueron connotados médicos de la región como también profesionales de la región de los ríos.

Como público asistió un importante número de médicos, como también estudiantes de medicina de diversos años, para los cuales el curso no tuvo costo.

Los temas abordados fueron muy variados e interesantes, se comenzó con temas de Evaluación Oftalmológica en niños, por el Dr. Leonardo Fernández, Patologías Congénitas frecuentes con el Dr. Mauricio París.

En los temas de adolescencia destacó el psiquiatra adolescente Dr. Sergio Canals, que trató temas de Sexualidad, embarazo adolescente y aborto, presentando de manera lúdica ciertas historias clínicas.

También, destacó el Dr. Sergio Krausse que trató el tema de la Obesidad Mórbida, el Síndrome Metabólico, entre otros temas.

La invitación queda hecha para la décima versión de este curso que siempre trata temas contingentes y contemporáneos de la medicina.



El equipo de MedUSS entrevistó a la organizadora de este curso, la Dra. Alexis Strickler. Puedes escuchar la entrevista realizada en nuestro blog. (meduss.blogspot.com)

Gonzalo Muñoz